



RSG Info Nr. 6

Oktober - November

2007

Finisher Foto Veranstalter



„RSG Ford - die tun was“

Monika Meesmann

bei der Zieleinfahrt bei der Deutschland Tour Raceday 18.8.2007 in Hannover
Monika errang den 3. Platz in ihrer Altersgruppe.

Bravo Monika

Liebe Mitglieder,

in dieser *RS&G Info* ist auf *Seite 9 die Einladung* zu unserer

„Mitgliederversammlung
zur Durchführung der Wahlen“ abgedruckt.

Diese Versammlung ist wohl die Wichtigste im Jahr weil in dieser Sitzung der Vorstand zu wählen ist.

Als Besonderheit ist dabei in unserer Satzung geregelt, dass in jedem Kalenderjahr nur der halbe Vorstand zu wählen ist.

Mit dieser Regelung soll eine kontinuierliche Fortsetzung in der Vorstandsarbeit gesichert werden.

Nach dieser Satzungsbestimmung stehen in diesem Jahr die
Neuwahlen der folgenden Vorstandspositionen an:

Der/die 1. Vorsitzende, der/die Geschäftsführer/in,
der/die Sportwart/in, sowie der/die Zeugwart/in.

Damit die Wahlen nicht dem Zufall überlassen werden, ist es demokratische Verpflichtung, dass der „alte Vorstand“ auch einen Personenvorschlag für den „neuen Vorstand“ in der Mitgliederversammlung vorschlägt und zur Wahl beantragt.

Dieses bedeutet jedoch keinesfalls, dass das Vorschlagsrecht eines jeden Mitgliedes eingeschränkt wird.

Ohne jede Einschränkung und ohne jede Formvorschrift können aus der Versammlung heraus weitere Personalvorschläge gemacht werden.

Noch ein wichtiger Hinweis:

Zu dieser Mitgliederversammlung sind auch alle Mitglieder berechtigt, Anträge zur Änderung der Satzung zu stellen.

Diese müssen jedoch spätestens eine Woche vor der Versammlung schriftlich dem Vorstand zugegangen sein.

Wir bitten alle Mitglieder an dieser Versammlung teilzunehmen. Martin Lanzrath Friedel Wurm

1. Vorsitzender

2. Vorsitzender

3

*Das besondere Sportprogramm
im auslaufenden Sportjahr 2007*

Sonntag, den 14. Oktober

>>> RWC rr Saisonabschluss 2007

Bei der letzten RTF des Jahres möchten wir wieder, wie in den vergangenen Jahren, gemeinsam die 75km Strecke abfahren. Im Anschluss werden wir mit Getränken und einem kleinen Imbiss die Saison ausklingen lassen.

Bitte erscheint pünktlich an der AXA Versicherung in Holweide damit wir um 8:00 Uhr gemeinsam starten können.

Achtung: Auch wichtig für Sonntag, den 14. Oktober

Die roten und die blauen Wertungskarten müssen bis zum 14.10.07 zur Auswertung unserem Sportwart Eckehard Creutz übergeben werden.

Später abgegebene Karten können für die BDR bzw. Vereinswertung nicht mehr berücksichtigt werden.

Sonntag, den 21. Oktober

>>> Unsere RSG Abschlussfahrt 2007

Unsere eigene Abschlussfahrt wird in diesem Jahr wieder vom CFB Heim um 9:00 Uhr gestartet.

Wir werden im geschlossenen Verband eine Runde von ca. 45km durch den Kölner Norden fahren.

Gäste sind zu dieser Fahrt willkommen.

Im Anschluss werden wir wieder das beliebte Rievkoche Essen vor unserem Container veranstalten.

Dazu sind natürlich auch die Familienangehörigen und die Mitglieder eingeladen, die an diesem Tag, aus welchen Gründen auch immer kein Rad fahren können.

Unsere Etappenfahrt 2008:

>>> *Mittwoch den 21. Mai bis Montag den 26. Mai*

„Mit Ford um Dresden“

Im Jahr 2008 wollen wir wieder etwas Besonderes „erfahren“.

Wir werden 4 geführte Touren durch das wunderschöne Umland von Dresden fahren. Die ausgewählte Hotelpension Mühlenhof in Heidenau an der Stadtgrenze von Dresden ermöglicht uns einen sicheren und verkehrsarmen Start.

Neben dem Sportprogramm haben wir ein Besuchsprogramm das uns zu den weltbekannten Sehenswürdigkeiten von Dresden führt.

Und nun der Preis:

380 € pro Person im Doppelzimmer
80 € Einzelzimmer - Zuschlag

Und dies alles ist in dem Preis enthalten:

Hin- und Rückfahrt mit einem 4Sterne Bus.
Transport und Unterbringung der Fahrräder.
Fünf Übernachtungen mit Halbpension im Hotel.
Stadtrundfahrt und Stadtrundgang
Besichtigung der Semperoper und der Frauenkirche.
Elbschiffstour nach Pillnitz.
Rustikales Abendessen im Pulverturm.
Vier geführte Radtouren durch das Umland von Dresden.

Interessenten können die Buchungsunterlagen und den genauen Programmablauf auf unserer Internetseite www.rsg-ford.de finden.

Mitglieder die Interesse haben aber kein Internet besitzen, rufen bitte Martin Lanzrath 02238 52010 an und bekommen die Unterlagen zugesendet.

Wichtig: Beschränkte Teilnehmerzahl.

Buchung bis spätestens 15.12.07. 5

Das Sportjahr 2007 neigt sich dem Ende zu >>

Wer Rastet der Rostet, darum:
Wir bieten euch ein effektives Wintertraining an.

Das Training besteht aus 3 Stufen:

1. Ihr könnt mit einem Leistungstest auf dem Ergometer starten.
So wird die persönliche „Anaerobe Schwelle“ festgestellt.
2. Das eigentliche Training wird in einer Gruppe von
14 Teilnehmern auf Spinning - Bikes durchgeführt.
Ein erfahrener Übungsleiter wird nur für uns da sein.
3. Nach dem Wintertraining könntet ihr mit einem erneuten
Leistungstest die persönliche Leistungssteigerung erfahren.



Michael Dobiak hat das Training schon getestet.

Wann findet das Training statt?

Vom 24.10.07 bis zum 27.02.08

jede Woche Mittwoch von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Wo findet das Training statt?

In den Räumen von **FordFit**. Ecke Emdener und Geestemünder Str

Gibt es Voraussetzungen?

Ja, die Mitgliedschaft in der FFO.

Aber wie bekannt: Jedes Mitglied der RSG

kann kostenlos Mitglied in der FFO werden.

>> *und unsere RSG startet ein Wintertraining*

Wie sind die Kosten?

Es entstehen Kosten von 52,-€ für das gesamte Wintertraining.
Ein Leistungstest kostet **zusätzlich** je 50 €.

Der Leistungstest ist keine Pflicht aber wir empfehlen ihn sehr.

Falls der Kurs mit 14 Teilnehmern zustande kommt wird die
RSG pro Teilnehmer einen Zuschuss von 10,-€ zahlen.

Also, nicht zögern bis zum 14.10. bei Martin anmelden.

.....

Das Besondere für unseren Nachwuchs.

*Die Erwartungen auf etwas Besonderes beim
FFO Kinderfest hat sich voll erfüllt.*

Alle Attraktionen waren dicht umlagert und die Begeisterung war kaum zu bändigen. Eine Vielzahl von Attraktionen und die Darstellungen der FFO Vereine wurden umlagert. Die neusten Fahrzeuge der Werksfeuerwehr durften berührt und sogar erklettert werden. In einer lebensechten Darstellung wurde ein dramatischer Rettungseinsatz nachgestellt.

Eine in Müllsäcke gekleidete Kinderschar gestaltete einen neuen Mondeo mit Fingerfarben vielfarbig und besonders gründlich.



Fotos:
Kurt Eichfeld
Ford-Fotoclub-Köln
www.Ford-Fotoclub-Koeln.de



Wie es Kinder lieben, wurde mit einem großen Angebot von Kuchen, Würstchen bis hin zum kostenlosen Popkorn auch für das leibliche Wohl gesorgt sein. Ein besonderer Glanzpunkt war auch die Tombola. 300 Lose wurden verkauft und dennoch, zum Jubel der Kinder, es gab keine einzige Niete.

Dieses Fest hat Groß und Klein gefallen!

Einladung zur RSG Jahresabschlussfeier am 24. Nov.

Wie angekündigt wollen wir das Sportjahr 2007 mit einer Jahresabschlussfeier verabschieden. Die Feier wird im Ford Tennisheim stattfinden welches wir zur alleinigen Nutzung erhalten werden. Dadurch haben wir die Möglichkeit ungestört von anderen Gästen unseren Jahresabschluss zu feiern. Der Pächter im Tennisheim ist bekannt für sein gutes Buffet welches wir zu einem günstigen Preis geboten bekommen.

Die musikalische Begleitung wird wieder in der bewährten Vielfalt von Gino de Salve dargeboten. Den musikalischen Höhepunkt wird jedoch eine Gruppe sein über die wir noch nichts verraten möchten. Selbstverständlich wollen wir unsere Vereinsmeister ehren und wir wollen wieder eine Tombola mit Superpreisen auf die Weise durchführen wie sie auch im letzten Jahr ein großer Erfolg war. Das Eintrittsgeld wird einschließlich der Teilnahme am Buffet für Mitglieder € 15 und für Gäste € 25 betragen.

In besonderer Anerkennung ihrer Leistung zahlen unserer RTF Helfer und Ford Köln / Marathon Helfer nur einen Eintrittspreis von € 5.

Bitte meldet Ihr Euch bis zum 07. November damit wir eine vernünftige Planung vornehmen können. Die Eintrittskarten werden am 07.11.07 auf der Mitgliederversammlung verkauft.

Wir sind sicher es wird ein großer Erfolg.

Die Termine im Überblick:

Datum	Veranstaltung	Treffpunkt	Start
Mi. 03.10.	RSG Familienfahrt	Entfällt	
Sa. 06.10.	Bezirksabschlussfahrt Mittelrhein-Süd RV 1894 Siegburg e.V.	Schule Deichhaus 53721 Siegburg	10:00
So. 14.10.	Kölner Saisonabschlussfahrt RWC Köln rrh. 1981 e.V.	AXA, Colonia-Allee 10-20 51067 Köln	8:00
So. 21.10.	Jahresabschlussfahrt der RSG Ford Köln e.V.	CFB Heim – Köln Niehl	9:00
Mi. 07.11.	Mitgliederversammlung mit Wahlen	CFB Heim – Köln Niehl	18:00
Sa. 24.11.	Jahresabschlussfeier	Tennis-Club Ford Köln e.V. Scheibenstraße 23 50737 Köln	18:00

**Einladung
zur Mitgliederversammlung 4 / 2007
mit Wahlen**

Termin: **Mittwoch, den 07.11.07 18:00 Uhr**

Ort: **CFB Heim Pastor Wolf Str.**

Tagesordnung:

- 1. Bericht des Vorstandes**
- 2. Bericht der Kassenprüfer**
- 3. Aussprache zu Top 1 und Top 2**
- 4. Behandlung der gestellten Anträge zur
Änderung der Satzung**
- 5. Wahl eines Wahlausschusses**
 - a) Wahl eines/er Wahlleiters/in**
 - b) Wahl einer Zählkommission**
- 6. Entlastung des Vorstandes**
- 7. Wahl des Vorstandes**
- 8. Wahl der Kassenprüfer/innen**
- 9. Wahl des/der Ersatz-Kassenprüfer/in**
- 10. Festlegung der Beiträge für das
kommende Geschäftsjahr**
- 11. Behandlung der sonstigen Anträge**
- 12. Anfragen und Bekanntmachungen**

Mit sportlichen Grüßen !

Martin Lanzrath
1. Vorsitzender

Liebe Mitglieder,

heute möchte ich als 1. Vorsitzender meine Aufgaben erläutern und einiges zu meiner Verbundenheit mit unserem Verein sagen.

Ich weiß, dass meine Aufgaben wohl von allen Vorstandsaufgaben am deutlichsten für alle sichtbar sind.

Für Jeden sichtbar ist meine Aufgabe bei Sitzungen und Versammlungen den Vorsitz zu führen.

Dieses mag leicht aussehen, aber ganz im Vertrauen, ich kann Euch versichern bei unseren lebhaften Versammlungen ist dieses nicht immer ganz leicht.

Nicht für Jeden sichtbar ist meine Aufgabe die vielfältigen Aktivitäten des Vorstandes zu koordinieren.

Alle Vorstandsmitglieder nehmen ihre Funktion ernst und vertreten ihre Meinung mit Nachdruck. Als Vorsitzender muss man da schon Einfluss nehmen damit sich am Ende eine Vorstandsarbeit ergibt die von allen getragen wird und die auch Euren Erwartungen als Mitglieder entspricht.

Seit 10 Jahren bin ich nunmehr 1. Vorsitzender unserer *RSG Ford*.

Nicht immer war es leicht, manchmal habe ich mich gefragt:

„Warum tue ich das eigentlich?“

Ich habe mit meiner Renate schon oft nach einer überzeugenden Antwort gesucht.

Nun, es stimmt wohl, nachdem ich bereits bei der Vereinsgründung im Jahr 1985 dabei war und seit dem auch ununterbrochen im Vorstand mitgearbeitet habe, ist unser Verein wohl zu einem wichtigen Faktor in meinem Leben geworden.

So bin ich wieder bereit zu sagen:

Falls mich meine Renate weiter unterstützt,

falls der Vorstand mich wieder vorschlägt

und Ihr mich als Mitglieder wieder

mit einer großen Mehrheit wählt,

bin ich weiter bereit unsere *RSG Ford e.V.* als Vorsitzender zu leiten und die Aufgaben zu koordinieren.

10

Euer 1. Vorsitzender

Martin Lanzrath